

Les rencontres mensuelles des



*cafés*  
**santé**  
**travail**

En partenariat avec



**DOSSIER DE PRESSE**

**2017-2020**

## Les Cafés Citoyens Santé & Travail

**Les Cafés Citoyens Santé Travail sont des lieux de rencontre entre des spécialistes de la santé au travail et le grand public. Ils sont été fondés par L'association Thucydide / Cafés Théma en partenariat avec le réseau Souffrance & Travail de Marie PEZÉ.**

Le projet de faire se rencontrer des spécialistes de la santé au travail et le grand public est né en janvier 2017, grâce à une rencontre décisive, celle avec **Marie Pezé, fondatrice du réseau Souffrance & Travail**. En partenariat avec son association, l'association Thucydide / Cafés Théma a décidé de créer les Cafés Citoyens Santé & Travail.

La France bat le record de productivité horaire. Elle bat aussi le triste record des suicides au travail. Les salariés, tous ceux qui travaillent, sous toutes formes de statuts, malades du travail sont de plus en plus nombreux. Les causes de ce mal-vivre sont loin d'être superficielles et les conséquences humaines, mais aussi économiques ne peuvent plus être ignorées.

Face à nos questionnements et surtout aux réponses que nous a apportées Marie Pezé, nous

avons souhaité faire partager nos connaissances en organisant mensuellement des Cafés Citoyens sur la santé au travail. Forts de plus de dix ans d'expérience dans l'organisation, entre autres, de Cafés Histoire et de Cafés Médias, nous avons décidé d'initier ces nouvelles rencontres au sein d'un café, lieu par excellence convivial, où l'échange et le débat sont possibles.

**Nos intervenants ont ainsi le temps d'aller à la rencontre d'un vaste public en créant un véritable dialogue.** Ces spécialistes de la santé au travail (médecins, psychologues, psychiatres...), chercheurs, universitaires spécialistes du monde du travail, juristes, avocats, s'adressent à des salariés, des managers, des responsables des ressources humaines, des syndicalistes...

Nous accueillons, en moyenne, une cinquantaine de personnes par événement.

### Informations pratiques

- ⇒ Les Cafés Citoyens Santé & Travail ont lieu chaque mois dans un café parisien et en région.
- ⇒ Les dates et lieux des Cafés Citoyens Santé & Travail sont annoncés sur les sites web [cafes-thema.com](http://cafes-thema.com) et [souffrance-et-travail.com](http://souffrance-et-travail.com) et sur les réseaux sociaux.
- ⇒ Ils durent une heure et demie : la parole est donnée à l'intervenant, puis viennent ensuite les questions du public.
- ⇒ L'inscription est obligatoire en écrivant à : [cafe.sante.travail@gmail.com](mailto:cafe.sante.travail@gmail.com)
- ⇒ La participation est payante, au tarif de 10 € et 5 € pour les étudiants et les chômeurs ; elle sert à financer l'association.



◀ *Café Citoyen Santé & Travail du 11 octobre 2017, "Souffrance au travail : se défendre dans l'entreprise, présenter son dossier aux juges, comment faire ?" Avec Rachel SAADA, avocate. Plus d'une soixantaine de personnes sont venues assister à cette conférence.*

# Interventions 2017/2018 à Paris



■ 18 septembre e 9 octobre 2017 : **“Burn-out partout, burn-out nulle part”**. Avec **Marie PEZÉ**, docteur en psychologie, psychanalyste, fondatrice du réseau “Souffrance & Travail”.

■ 11 octobre 2017 : **“Souffrance au travail : se défendre dans l’entreprise, présenter son dossier aux juges, comment faire ?”** Avec **Rachel SAADA**, avocate.

■ 16 novembre 2017 : **“Harcèlement sexuel au travail : de quoi on parle ? Comment se défendre ?”** Avec **Marilyn BALDECK** (Association contre les violences faites aux femmes au travail) et **Maude BECKERS**, avocate.

■ 6 décembre 2017 : **“Que dire sur le harcèlement moral en 2017 ?”** Avec **Marie-France HIRIGOYEN**, médecin psychiatre, psychanalyste, spécialiste du harcèlement moral.

■ 16 janvier 2018 : **“Le silence des hommes derrière le bruit des machines”**. Avec **Jean AUROUX**, ancien ministre du Travail.

■ 13 février 2018 : **“Les sources de la souffrance au travail à l’heure de la révolution managériale”**. Avec **Vincent de GAULEJAC**, universitaire, président du Réseau international de sociologie clinique (RISC).

■ 15 mars 2018 : **“Le burn-out des soignants - La souffrance dans le milieu hospitalier”**. Avec **Richard TORRIELLI**, de l’Observatoire de la Souffrance au Travail (OSAT) - Action Praticiens Hôpital (APH) et **Marie PEZÉ**.



L’atelier des Droits



Arvis & Komly-Nallier  
Avocats associés



■ 10 avril 2018 : **“Santé au travail : les “crimes” industriels”**. Avec **Jean-Paul TEISONNIERE**, avocat, et **Annie THÉBAUD-MONY**, sociologue.

■ 12 avril 2018 : **“Que dire sur le harcèlement moral ?”** Avec **Marie-France HIRIGOYEN**, médecin psychiatre, psychanalyste, spécialiste du harcèlement moral.

■ 23 mai 2018 : **“La souffrance au travail dans la fonction publique : quelles particularités ?”** Avec **Benoît ARVIS**, avocat spécialiste fonction publique.

■ 26 juin 2018 : **“Devenir un salarié averti pour ne plus souffrir au travail”**. Avec **Marie PEZÉ**, fondatrice du réseau “Souffrance & Travail”.

■ 11 octobre 2018 : **“Vivre et comprendre le changement professionnel”**. Avec **Marie AUBERGER** et **Marie BERCHOUD**, spécialistes du changement professionnel.

■ 15 novembre 2018 : **“Les prérogatives de l’inspection du travail, ses moyens d’actions face aux situations de souffrance au travail”**. Avec **Jean-Louis OSVATH**, président de l’association L611-10, association d’inspecteurs et contrôleurs du travail.

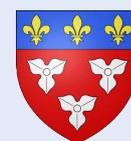
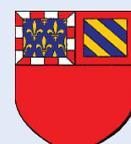
■ 18 décembre 2018 : **“Imaginer un salariat sans subordination”**. Avec **Danièle LINHART**, sociologue, spécialisée dans l’évolution du travail et de l’emploi.

# Interventions 2018 en régions avec Marie Pezé



## Conférences / débats à 19h30 sur le thème **BURN-OUT, MODE OU RÉALITÉ ?**

- **RENNES**, Bretagne, lundi 16 avril 2018, Café Cortina.
- **MARSEILLE**, Provence Alpes Côtes d'Azur, lundi 23 avril 2018, Le Petit Saint Louis.
- **LYON**, Auvergne Rhône-Alpes, lundi 14 mai 2018, Café de la Cloche.
- **NANTES**, Pays de Loire, lundi 2 juillet 2018, café Le Flesselles.
- **LILLE**, Hauts de France, lundi 10 septembre 2018, L'Open Bar Coffee.
- **ROUEN**, Normandie, jeudi 13 septembre 2018, Bar des Fleurs.
- **TOULOUSE**, Occitanie, jeudi 20 septembre 2018, Le Bonheur est dans le Pot.
- **DIJON**, Bourgogne Franche-Comté, lundi 24 septembre 2018, O'Bareuzai.
- **BORDEAUX**, Nouvelle Aquitaine, mercredi 24 octobre 2018, Café Horace.
- **ORLÉANS**, Centre - Val de Loire, lundi 5 novembre 2018, Le Grand Martroi.
- **CAEN**, Normandie, 28 mai 2019, Les Grands Hommes.



# En quatre, ans 38 Cafés Citoyens ont été organisés dans 14 villes et ont permis de rencontrer plus de 2000 personnes de tous secteurs professionnels.

## Interventions 2019/2020

■ 22 janvier 2019: “Le courage et la peur au quotidien dans le monde du travail”. Avec **Éric HAMRAOUI**, philosophe (CNAM), et **Marta SERAFIM**, psychologue du travail.



■ 12 février 2019 : “Souffrances au travail à l’hôpital, comment s’en sortir ensemble ?” Avec **Jean-Luc STANISLAS**, professionnel et cadre de santé.

■ 19 mars 2019 : “Sortir du burn-out” Avec **Aude SELLY**, consultante en prévention des risques psychosociaux.

■ 9 avril 2019 : “Les violences collectives au travail ?” Avec **Marie PEZÉ**, docteur en psychologie, psychanalyste, fondatrice du réseau “Souffrance & Travail”.

■ 28 mai 2019, à CAEN : “Les violences collectives au travail ?” Avec **Marie PEZÉ**, docteur en psychologie, psychanalyste, fondatrice du réseau “Souffrance & Travail”.

■ 11 juin 2019 : “Les prérogatives de l’inspection du travail, ses moyens d’actions face aux situations de souffrance au travail. Avec **Jean-Louis OSVATH**, président de l’association L611-10, association d’inspecteurs et contrôleurs du travail.

■ 17 septembre 2019 à MARSEILLE: “Les violences collectives au travail. Avec **Marie PEZÉ** et **Vincent de GAULEJAC**, universitaire, président du Réseau international de sociologie clinique (RISC).

■ 29 octobre 2019 : “Les violences collectives au travail. Avec **Marie PEZÉ** et le journaliste réalisateur **Pedro BRITO DA FONSECA**, auteur d’un documentaire sur les conditions de travail à La Poste.

■ 19 novembre 2019 : “Abus de pouvoir au travail : aspects psychologiques et juridiques ” Avec **Marie-France HIRIGOYEN**, médecin psychiatre, psychanalyste, spécialiste du harcèlement moral, et **Christelle MAZZA**, avocate spécialiste en droit de la fonction publique et droit pénal.

■ 28 novembre 2019, STRASBOURG : “Les violences collectives au travail ?” Avec **Marie PEZÉ**, docteur en psychologie, psychanalyste, fondatrice du réseau “Souffrance & Travail”.

■ 7 janvier 2020 : “Procès France Télécom: un procès emblématique ?”. Avec **Christelle MAZZA**, avocate spécialiste en droit de la fonction publique et droit pénal et **Benoît ARVIS**, avocat spécialiste fonction publique.

■ 14 janvier 2020: “Inspection du travail: quelles actions et quelles solutions face aux situations de souffrance au travail ?” Avec **Jean-Louis OSVATH**, président de l’association L611-10, association d’inspecteurs et contrôleurs du travail.

L’atelier des Droits



Arvis & Komly-Nallier  
Avocats associés





## Marie Pezé, sentinelle de territoire



### MARIE PEZÉ

Docteur en psychologie, psychanalyste, ancien expert judiciaire. Elle est responsable du réseau européen de consultations “Souffrance et Travail”.

#### ➤ Pourquoi les Cafés Citoyens Santé & Travail ?

Parce que les salariés, tous ceux qui travaillent, sous toutes formes de statuts, doivent apprendre à protéger leur santé au travail et celle de leurs collègues. Ils doivent être mieux avertis de leurs droits et de leurs devoirs dans le cadre du contrat de travail. Et au vu des profondes modifications que les récentes lois et ordonnances apportent à la protection des travailleurs, il n’y a qu’en allant sur le terrain, à leur rencontre directe, que nous pouvons leur transmettre nos savoir-faire.

Nous souhaitons que ces rencontres de terrain leur donnent les connaissances incontournables pour travailler tout en protégeant leur santé mentale et physique, les réflexes pour se tourner vers les bons acteurs, l’envie aussi de devenir une sentinelle de territoire, soucieuse de sa santé et de celle des autres. Reconstruire la solidarité est une urgence !

#### ➤ Qu’est-ce que la souffrance au travail ?

On dit souvent que la souffrance au travail est un terme subjectif. Il recouvre en fait une école de pensée (la psychodynamique du travail) qui fait du travail un élément central de la construction identitaire, de la préservation de la santé physique et mentale, individuelle et collective. Pour autant les pathologies produites par la souffrance au travail sont précises et correspondent à ce que l’on appelle les pathologies de surcharge (psychique, comportementale, organique) et les pathologies de solitude (suicide, harcèlement moral).

La France reste un très mauvais élève en matière de prévention primaire de ces pathologies et peine à déduire de son colossal coût économique des mesures correctrices de bon sens. Si le sujet vous intéresse lisez *Travailler à armes égales* et visitez le site [souffrance-et-travail.com](http://souffrance-et-travail.com).

#### ➤ Qu’en est-il des consultations “Souffrance et Travail” ?

La première consultation “Souffrance et Travail” est née en 1996 au CASH (Centre d’accueil et de soins hospitaliers) de Nanterre. Le parcours de cette première consultation a été solitaire, car personne dans la communauté scientifique ne partageait mon point de vue. Il fallut bâtir très vite un réseau et un groupe de réflexion pour tenir.

En 2006, les événements ont tragiquement donné raison à notre intuition de sentinelles de territoire. Il fallut atteindre un nombre de suicides incroyable, et de cadres, pour que l’on voie se multiplier les unes des journaux, se réunir plusieurs commissions parlementaires. Depuis, le nombre des consultations “Souffrance et Travail”, en France, mais aussi en Suisse et en Belgique, n’a cessé de s’accroître. Il en existe désormais 130.



◀ Toulouse. Café Citoyen du 20 septembre 2018 sur le thème : “Burn-out partout, mode ou réalité ?”, avec Marie PEZÉ. et des représentants de l’association SPS, Soins aux Professionnels en Santé. Plus de 60 personnes étaient présentes.





### DES INFORMATIONS POUR GUIDER EFFICACEMENT

#### ➤ Pour y voir plus clair

Face à la souffrance au travail, ce site internet est fait pour y voir plus clair : savoir décrire le travail, la souffrance, savoir repérer les techniques de management pathogènes, savoir qui fait quoi dans l'entreprise, hors de l'entreprise, connaître ses droits... Puis pour agir. Pour cela, il faut des outils, ce site est là pour les transmettre. Ainsi, Souffrance et Travail propose d'un côté le magazine avec des articles publiés régulièrement, et de l'autre un recueil d'informations utiles et surtout des guides pratiques pour chaque acteur concerné.

#### ➤ 7 guides pratiques

Parce qu'il faut apprendre à protéger sa santé au travail, mais aussi celle des autres, le site internet présente sept guides pratiques très complets pour toute personne en lien avec la problématique de la souffrance au travail : Guide pratique pour les travailleurs, Guide des violences sexistes et sexuelles au travail, Guide pratique pour les médecins généralistes, Guide pratique pour les médecins de l'entreprise, Guide de la Fonction publique, Guide pratique pour les médecins du travail, Guide pratique pour les professions juridiques.

#### ➤ Les consultations Souffrance et Travail

Pour toutes les personnes qui font face à une situation difficile au travail et qui ont besoin de conseils, le site internet a mis en ligne la liste des consultations Souffrance et Travail et des cliniciens spécialisés (dans toute la France, en Suisse et en Belgique), où elles trouveront des cliniciens pointus pour les prendre en charge.

#### ➤ Des outils de formation

La meilleure arme contre la souffrance au travail est l'éducation. Afin de partager les connaissances de ses experts, Souffrance et Travail a mis en ligne, en formats téléchargeables, tous ses outils de formations : textes, diaporamas et vidéos. Ce sont les supports qu'ils utilisent eux-mêmes lors de formations et conférences et qui sont ici mis à disposition des CHSCT, managers, syndicats, médecins du travail, psychologues... et tous les autres acteurs du travail.

#### ➤ Des infos essentielles

Textes de loi, modèles de lettres, questionnaire d'auto-évaluation de l'épuisement professionnel, l'inaptitude au travail... Le site Souffrance et Travail regroupe des informations et des références indispensables.

### L'association DCTH

Fondée en janvier 2011 par un groupe de spécialistes sur la santé au travail, l'association Diffusion des Connaissances sur le Travail Humain (DCTH) a pour but la mise en valeur des connaissances sur la notion de travail, sur sa centralité dans la construction de l'identité humaine et du lien social, la mise en réseau des consultations spécialisées dans la prise en charge de la souffrance au travail, la diffusion du droit du travail, et la mise à disposition des informations utiles à tous les acteurs du monde du travail, des salariés aux employeurs, des médecins du travail aux médecins généralistes, des inspecteurs du travail aux magistrats.



... Ne restez pas seuls

[www.souffrance-et-travail.com](http://www.souffrance-et-travail.com)



En partenariat avec



## CONTACT

Association Thucydide - 4, rue des Couronnes - 75020 Paris

mail : [cafe.sante.travail@gmail.com](mailto:cafe.sante.travail@gmail.com)

 <https://www.facebook.com/CafesCitoyensSanteTravail>

 <https://youtu.be/oZYxFKvVSdA>

 <https://twitter.com/KfeSanteTravail>

[www.cafes-thema.com](http://www.cafes-thema.com)